



कार्यालय प्राचार्य, शासकीय महाविद्यालय खेरथा, जिला - बालोद (छ.ग.)

(Affiliated to Hemchand Yadav Vishwavidyalay, Durg)
A NAAC ACCREDITED INSTITUTE ("B" Grade, CGPA 2.36)
AISHE CODE :- C-21812, Dept. college code - 1808



email:- govtcollege_khertha@rediffmail.com
email:- govtcollegekhertha491771@gmail.com

<http://www.govtcollegekhertha.in>
दूरभाष नं. :- 07748-299900

खेरथा, दिनांक 18 / 11 / 2024


// सूचना //


समस्त छात्र/छात्राओं को सूचित किया जाता है कि शासकीय महाविद्यालय खेरथा में दिनांक 25 / 11 / 2024 दिन - सोमवार को सेमीनार हॉल में मध्याह्न 12:00 बजे मानसिक शक्ति एवं ध्यान से संबंधित कार्यशाला का आयोजन किया जा रहा है। जिसमें प्रशिक्षक श्री मेष कुमार हिरवानी (ध्यान एवं योग विशेषज्ञ) होंगे।

इस कार्यशाला में महाविद्यालय के समस्त छात्र/छात्राओं की उपस्थिति अनवार्य है।

इस कार्यशाला में निम्न विषय शामिल है -

1. माइंट टू नो माईड (तनाव मुक्त होने की कला)
2. स्मरण शक्ति क्या है।
3. जीवन को सही आकार देती पुस्तकें।
4. स्व घोषणा
5. पहाडा याद रखने का आसान विधि
6. किमपिक थ्योरी
7. रिविजन तकनीक
8. लक्ष्य निर्धारण
9. पानी को चार्ज करने के तरीके
10. मानसिक शक्ति का उपयोग
11. थैक्यू मोड
12. सपनों को साकार करने के लिए हस्ताक्षर करें।
13. याद रखने का अचुक फार्मूला
14. सही कैरियर का चुनाव
15. मन को एकाग्र करने की विधि
16. तीव्र गति से पढ़ने की कला

कार्यक्रम समन्वयक
सुश्री गायत्री नेताम - 
शासकीय महाविद्यालय खेरथा,
जिला - बालोद (छ.ग.)


(डॉ.यासर कुरेशी)
प्र.प्राचार्य
शासकीय महाविद्यालय खेरथा,
जिला - बालोद (छ.ग.)

वसुधैव कुटुम्बकम्



ONE EARTH • ONE FAMILY • ONE FUTURE
An ISO 21001:2018 Certified Institution